

## Poradny pro osoby se zdravotním postižením, seniory a jejich rodinné příslušníky

***Ocítli jste se Vy nebo Vaši blízcí v těžké životní situaci?***

***Nevíte si rady?***

***Nejste na to sami, obraťte se na nás, rádi vám poradíme.***

Odborné sociální poradenství, které poskytujeme v našich poradnách je bezplatná služba určená osobám se zdravotním postižením, seniorům, zástupcům z řad členů domácnosti a opatrovníkům osob s omezenou svéprávností, jejich rodinám a pečujícím osobám. Pomáháme uživatelům orientovat se v nastalé situaci a společně hledáme možnosti řešení.

### ***Posláním našeho poradenství je***

poskytnout radu, informaci, pomoc a podporu uživatelům, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci nebo jsou touto situací ohroženi. Poradenství má pomoci uživatelům lépe se orientovat ve svých právech a povinnostech, nalézt vhodné řešení jejich životní situace, kterou nejsou schopni svými silami ani za pomoci svého blízkého okolí zvládnout. Poradenství má dále přispívat ke zlepšení kvality života uživatelů.

### ***Odborné sociální poradenství zahrnuje tyto úkony:***

1. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- předání kontaktu a informací o navazujících a alternativních sociálních službách v regionu, volnočasových a zájmových aktivitách
- zprostředkování pomoci při řešení obtížné situace formou spolupráce a kooperace s příslušnými úřady a jinými subjekty

2. sociálně terapeutické činnosti:

- poskytnutí poradenství v oblastech orientace v sociálně právních předpisech
- poskytnutí informace o základních právech a povinnostech uživatele, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě

3. pomoc při prosazování práv, zájmů a obstarávání osobních záležitostí:

- pomoc při vyřizování běžných záležitostí
- aktivní pomoc nebo doprovázení při řešení tíživé sociální situace
- doprovod při jednání s úřady a jinými institucemi či poskytovateli
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím

**Poradenství poskytujeme v našich bezbariérových poradnách.**

**Kontaktní adresy a telefonny na poradny najdete na druhé straně  
prospektu....**



**Jihočeský kraj**

### **Kontakty na poradny:**

**pracoviště Český Krumlov**  
Za Tiskárnou 588, 381 01 Český  
Krumlov  
tel. 380 711 764, 602 177 402  
**vedoucí: Jana Ihnatoliová, DiS.**  
**e-mail: [ceskykrumlov@jczps.cz](mailto:ceskykrumlov@jczps.cz)**

#### **Hodiny pro veřejnost**

Pondělí 7:30 - 11:30 a 12:00 - 16:30  
Úterý ZAVŘENO  
Středa 7:30 - 11:30 a 12:00 - 16:30  
Čtvrtek 7:30 - 12:00  
Pátek 7:30 - 12:00

**pracoviště Jindřichův Hradec**  
Janderova 147/II, 377 01 Jindřichův  
Hradec  
tel. 384 361 723, 702 281 484  
**vedoucí: Bc. Miroslava Ferdanová**  
**e-mail: [jindrichuvhradec@jczps.cz](mailto:jindrichuvhradec@jczps.cz)**

#### **Hodiny pro veřejnost**

Pondělí 8:00 - 12:00 a 12:30 - 16:00  
Úterý ZAVŘENO  
Středa 8:00 - 12:00 a 12:30 - 16:00  
Čtvrtek 8:00 - 13:00  
Pátek 8:00 - 13:00

**pracoviště Písek**  
Nádražní 2129, 397 01 Písek  
tel. 382 212 343, 722 922 397  
**vedoucí: Jaroslava Houzimová, DiS.**  
**e-mail: [pisek@jczps.cz](mailto:pisek@jczps.cz)**

#### **Hodiny pro veřejnost**

Pondělí 7:00 - 11:30 a 12:30 - 16:00  
Úterý ZAVŘENO  
Středa 7:00 - 11:30 a 12:30 - 16:00  
Čtvrtek 7:30 - 11:30 a 12:30 - 14:00  
Pátek 7:00 - 11:30

**pracoviště Prachatice**  
SNP 559, 383 01 Prachatice  
tel. 388 316 009, 721 001 422  
**vedoucí: Mgr. Hana Vlasáková, DiS.**  
**e-mail: [prachatice@jczps.cz](mailto:prachatice@jczps.cz)**

#### **Hodiny pro veřejnost**

Pondělí 7:30 - 11:00 a 12:00 - 17:00  
Úterý ZAVŘENO  
Středa 7:30 - 11:00 a 12:00 - 17:00  
Čtvrtek 7:30 - 11:30  
Pátek 7:30 - 11:30

**pracoviště Strakonice**  
Stavbařů 213, 386 01 Strakonice  
tel. 383 321 931, 724 707 312  
**vedoucí: Jana Horvátová, DiS.**  
**e-mail: [strakonice@jczps.cz](mailto:strakonice@jczps.cz)**

#### **Hodiny pro veřejnost**

Pondělí 7:00 - 11:30 a 12:00 - 16:30  
Úterý ZAVŘENO  
Středa 7:00 - 11:30 a 12:00 - 16:00  
Čtvrtek 7:00 - 11:30 a 12:00 - 15:00  
Pátek ZAVŘENO

**pracoviště Tábor**  
Kpt. Jaroše 3106, 390 01 Tábor  
tel. 702 281 480  
**vedoucí: Ing. Bc. Michaela Spálenková,  
DiS.,**  
**e-mail: [tabor@jczps.cz](mailto:tabor@jczps.cz)**

#### **Hodiny pro veřejnost**

Pondělí 7:30 - 12:00 a 12:30 - 16:30  
Úterý ZAVŘENO  
Středa 7:30 - 12:00 a 12:30 - 16:30  
Čtvrtek 7:30 - 12:00 a 12:30 - 14:30  
Pátek 7:30 - 12:00



### **Půjčovny kompenzačních a rehabilitačních pomůcek**

*Ocítli jste se v těžké životní situaci z důvodu zhoršení  
Vašeho zdravotního stavu nebo je v této situaci někdo z Vašich blízkých?  
Můžeme Vám pomoci?*

**Zapůjčíme Vám kompenzační a rehabilitačních pomůcky** – můžete si je vyzkoušet dříve, než požádáte o jejich předepsání. Okamžitým zapůjčením pomůžeme vyřešit Vaši situaci v době, kdy čekáte na předepsání či schválení pomůcky zdravotní pojišťovnou. Zapůjčením pomůžeme i osobám, které nesplňují potřebné indikace pro její získání (krátkodobé stavy např. po operacích, úrazech a podobně).

**Zapůjčit si můžete** elektricky polohovatelná lůžka včetně antidekubitních matrací, stolky k lůžkům, hrazdy k postelím, různé druhy mechanických vozíků, chodítka pro venkovní i vnitřní použití, francouzské hole, berle, toaletní křesla či židle, sprchovací křesla či židle, sedačky do vany či na vanu, sedačky do sprchy, nástavce na WC, nájezdové rampy, pomůcky pro sebeobsahu (podavače věcí, navlékače ponožek atd.) a mnoho dalších pomůcek zejména pro osoby s tělesným postižením.

Některá naše pracoviště mají k dispozici i speciální pomůcky jako jsou **kolečkové a pásové schodolezy pro mechanický vozík, motomedy pro horní i dolní končetiny nebo motodlahy pro dolní končetiny.**

**Půjčovné je vybíráno za dny. Nevybíráme žádné zálohy nebo kauce.**

Pomůcky ke klientům nerozvážíme, klient si zajišťuje dopravu sám.

**Vybrané pomůcky pro tělesně postižené (chodítka, vozíky, podavače věcí, nástavce na WC atd.) si u nás můžete i zakoupit nebo vyzvednout na poukaz.**

**Neváhejte se na nás obrátit, jsme tu pro Vás!**

[www.jczps.cz](http://www.jczps.cz)



**Kontakty na naše půjčovny najdete na druhé straně ....**



## ***Kontakty na naše půjčovny:***

### **pracoviště Český Krumlov**

Za Tiskárnou 588

381 01 Český Krumlov

tel. 602 177 402

**e-mail:** [ceskykrumlov@jczps.cz](mailto:ceskykrumlov@jczps.cz)

***Půjčování pomůcek probíhá na základě předchozí domluvy.***

### **pracoviště Jindřichův Hradec**

Janderova 147/II,

377 01 Jindřichův Hradec

tel. 702 281 484

**e-mail:** [jindrichuvhradec@jczps.cz](mailto:jindrichuvhradec@jczps.cz)

***Půjčování pomůcek probíhá na základě předchozí domluvy.***

### **pracoviště Písek**

Nádražní 2129

397 01 Písek

tel. 722 922 397

**e-mail:** [pisek@jczps.cz](mailto:pisek@jczps.cz)

***Půjčování pomůcek probíhá na základě předchozí domluvy.***

### **pracoviště Prachatice**

Zlatá stezka 133

383 01 Prachatice

tel. 723 602 337

**e-mail:** [prachatice@jczps.cz](mailto:prachatice@jczps.cz)

### **Provozní doba půjčovny:**

Pondělí 8:00 – 11:30 a 12:30 – 17:00

Úterý 8:00 – 11:30

Středa 8:00 – 11:30 a 12:30 – 17:00

Čtvrtek ZAVŘENO

Pátek 8:00 – 11:30

### **pracoviště Strakonice**

Stavbařů 213

386 01 Strakonice

tel. 724 707 312

**e-mail:** [strakonice@jczps.cz](mailto:strakonice@jczps.cz)

***Půjčování pomůcek probíhá na základě předchozí domluvy.***

### **pracoviště Tábor**

Kpt. Jaroše 3106

390 01 Tábor

tel. 702 281 480

**e-mail:** [tabor@jczps.cz](mailto:tabor@jczps.cz)

***Půjčování pomůcek probíhá na základě předchozí domluvy.***

